

# *Проект*

## *тема : «Будь здоров»*

*средняя группа №9 «Веснушки»*

**Разработали и провели воспитатели:**

**Ермолаева С.В.**

**Кадейкина Н.С.**

**Участники: дети, родители, педагоги.**

# Актуальность

- ◆ Трудно поспорить с тем, что в основе всестороннего развития человека лежит здоровье. Есть здоровье – человек жизнерадостен, хватает сил на саморазвитие, на успешную личную жизнь. Именно для успешного будущего наших детей, в дошкольном возрасте следует заложить основы здоровья, сформировать правильное представления о здоровом образе жизни.

# *Цель:*

- ◆ Пропаганда здорового образа жизни среди детей и родителей;
- ◆ Сформировать представления детей о том как заботиться о своём здоровье и как сохранять его;

# Задачи :

- ◆ 1. Повысить педагогическую грамотность родителей в вопросе здоровьесбережения.
- ◆ 2. Акцентировать важность ответственного отношения родителей к своему здоровью и здоровью своих детей.
- ◆ 3. Продолжать укреплять здоровье детей в детском саду, развивать физические навыки.
- ◆ 4. Воспитывать и закреплять культурно - гигиенические навыки.
- ◆ 5. Сформировать устойчивый интерес у детей к здоровому образу жизни, закреплять знания о том , как сохранить и укрепить здоровье.

# *Ожидаемые результаты:*

- ◆ *Повышение педагогической грамотности родителей в вопросах здоровьесбережения.*
- ◆ *Ответственное отношение родителей к своему здоровью и здоровью своих детей.*
- ◆ *Длительность проекта:* две недели (краткосрочный)
- ◆ *Участники проекта:* педагоги, дети, родители.

# *Предварительная работа*

## *Работа с родителями*

- ◆ Информирование родителей о проведении проекта.
- ◆ Анкетирование родителей.
- ◆ Консультации для родителей.
- ◆ Привлечение родителей в участие в фотовыставке «Спорт – залог здоровья», где они поделятся рецептами поддержания здоровья своих детей.
- ◆ Привлечение родителей к обогащению предметно-развивающей среды в группе (изготовление «Дорожек здоровья»).
- ◆ Составление паутинки по проекту.
- ◆ Подбор иллюстраций и художественной литературы (А.Барто, К.Чуковского, В.Коростылёва и т.д).

# Системная паутинка проекта

## Физическое развитие

Воспитание здоровых людей.

Подвижные игры «Ой, что за народ», «Зайка серый умывается», «Кто дальше бросит».

## Познавательное развитие

-Экскурсия в мед. кабинет, на кухню.

-Знакомство со строением организма, правилами гигиены и правилами здорового питания.

-Д. игры . Загадки по теме.

-Разрешение проблемных ситуаций «Кукла-грязнуля пришла в гости поиграть с детьми» (по А. Барто «Девочка чумазая). «Что взяла, клади на место» (по З. Александровой).

-Экспериментирование «Какой вкусный снег», «Да здравствует мыло душистое».

-Просмотр мультфильма «Смешарики» -«Азбука здоровья», »Королева Зубная щётка».

Проект «Будь здоров»

## Социально-коммуникативное развитие

-Сюжетно-ролевые игры «Больница» , «Телефонный разговор» (вызов скорой помощи), «Кукла заболела».

-Беседы о микробах, бережному отношению к своему здоровью , об осторожном обращении с ножницами, кистью, клеем и т. д..

-Просмотр мультфильмов «Уроки тётушки совы».

-Посильная помощь взрослому при наведении порядка в группе.

## Речевое развитие

-Беседы о себе, своём теле, гигиене, питании.

-Развитие словаря посредством введения новых слов.

-Ситуативные разговоры, заучивание стихотворений, потешек.

-Пальчиковая гимнастика.

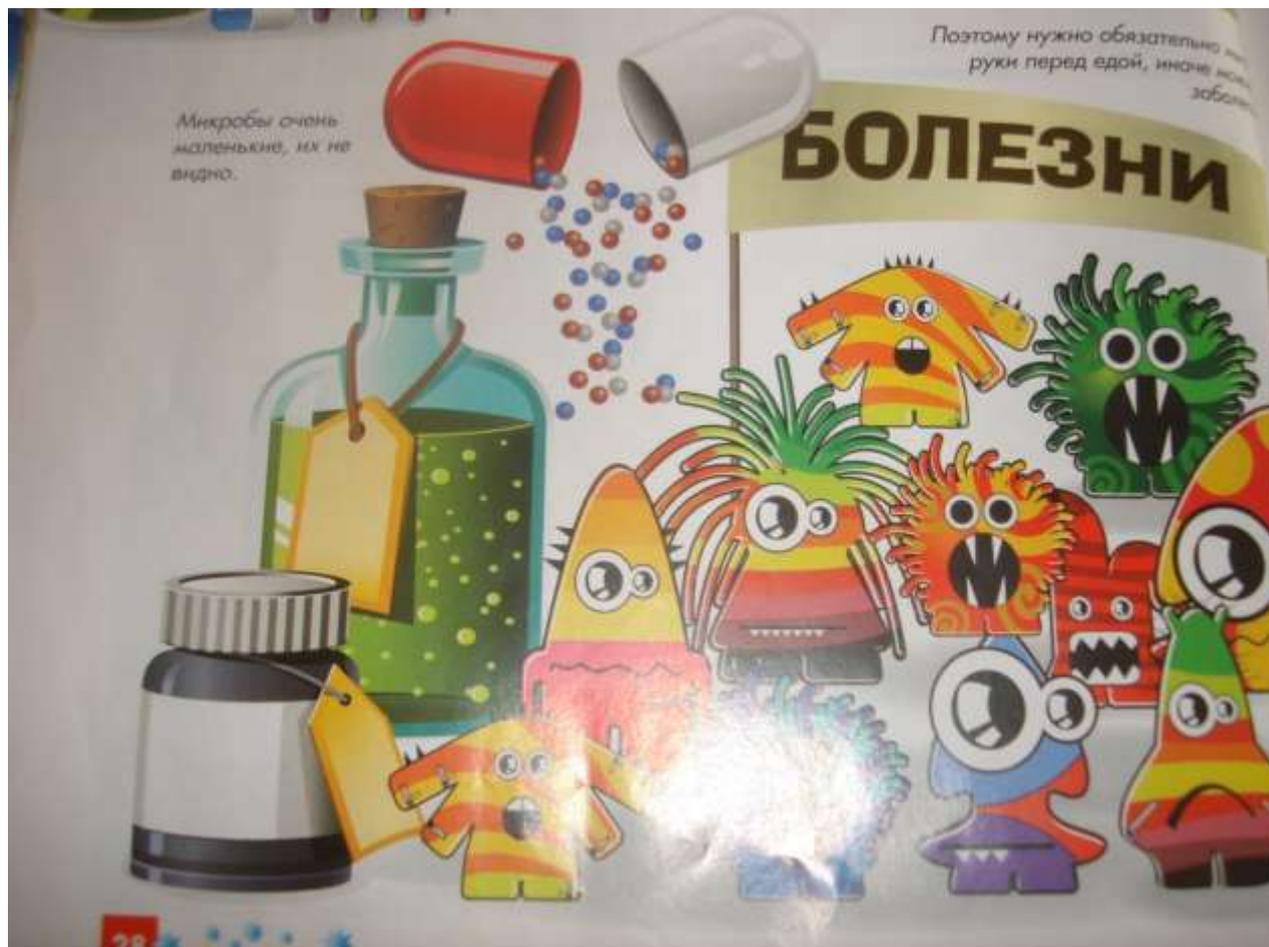
## Художественно-эстетическое развитие

-Чтение художественной литературы по теме.

-Обрывная аппликация «Яблоко», -Рисование «Нарисуй, что хочешь для здоровья»,

Лепка «Корзина с фруктами».

# Родители совместно с детьми сочиняли сказки о микробах.



# ФОТОВЫСТАВКА СПОРТ-ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!





Для того, чтоб быть здоровым,  
Нужно спортом заниматься,  
Свежим воздухом дышать,  
Брать занятия, отжиматься.  
Есть полезные продукты,  
Гигиену соблюдать.  
И тогда вы проживете  
Лет сто восемьдесят пять!



Рецепт  
крепкого здоровья  
от Виктории



Спорт - залог  
здоровья

Всех мы фруктами накормим  
Рисование «Спелое яблочко».

цель: закреплять знания о цветах и формах  
фруктов и способах их изображения



# Аппликация: «Овощи в банке»



**Кто спортом занимается, тот силы набирается.**











Прогоню остатки сна  
Одеяло в сторону,  
Мне гимнастика нужна  
Помогает здорово.













# Чтоб животик улыббался



**На прогулку выходи  
Свежим воздухом дыши.**







# *Вывод :*

**В процессе реализации проекта были достигнуты следующие задачи:**

- ◆ Акцентируется внимание родителей к ответственному отношению к своему здоровью и здоровью своих детей.
- ◆ Был достигнут положительный эмоциональный отклик детей и родителей, посредством проведения оздоровительных мероприятий в детском саду.
- ◆ Родители обменялись семейным опытом здорового образа жизни.
- ◆ В процессе проведённых мероприятий воспитатели постарались закрепить и сформировать устойчивый интерес у детей к здоровому образу жизни.



**Спасибо за  
внимание**